

# Kraft aus den Wurzeln

## Aufstellungen - Rituale - Meditation

Für Frauen

Mit den Festen Allerheiligen/ Allerseelen (in der keltischen Tradition Samhain) beginnen die dunklen Wintermonate. Wie die Natur ihre Kräfte zurückzieht, so ist es auch für Menschen eine gute Zeit, innezuhalten, nach innen zu hören, sich neu auszurichten. Aber auch die eigenen Wurzeln zu stärken und die eigene Geschichte und Herkunft zu würdigen.



Vielleicht ist es Zeit... etwas **los zu lassen**... **Klarheit zu finden** ... zu entdecken, wo ein **guter Platz** für mich ist... **Ressourcen** (wieder) zu finden, die ich jetzt gerade brauche... eine **Entscheidung** zu treffen.... **Heilung und Versöhnung** geschehen zu lassen... mich **überraschen zu lassen**, wozu das Leben mich einlädt...

Dem nachzuspüren ist Zeit und Raum in diesen Tagen. Wir arbeiten mit ressourcenorientierter Aufstellungsarbeit und mit spirituellen Elementen, wie Meditation, Imaginationsübungen, Ritualen, Tänzern, Liedern und stillen Zeiten und sind offen für Frauen mit unterschiedlichem spirituellen Hintergrund.

Die Erfahrung zeigt, dass auch Frauen, die keine eigene Aufstellung machen (wollen), als Repräsentantinnen für sie wichtige Erfahrungen machen.

**Freitag, 30. Oktober 2020, 11.00 Uhr**

**bis Sonntag, 1. November 2020, 16.00 Uhr**

### Veranstaltungsort und Anmeldung

BildungsZentrum St, Benedikt, Promenade 3, 3353 Seitenstetten, NÖ,  
Tel. +43 (0) 7477- 42885, [bildungszentrum@st-benedikt.at](mailto:bildungszentrum@st-benedikt.at),  
[www.st-benedikt.at](http://www.st-benedikt.at)

**Kurskosten** € 270,-

**Aufenthaltskosten** Vollpension/EZ m.Du/WC: € 56,-/Tag  
Vollpension/DZ m.Du/WC: € 47,-/Tag  
Nächtigungstaxe: € 1,60

**Referentinnen:** **Doris Gabriel**, Supervisorin und Coach, Exerzitien- und Ritualleiterin

[www.dorisgabriel.at](http://www.dorisgabriel.at)

**Susanne Schuster**, (Lehr) Supervisorin, Coach, Kunsttherapeutin,  
Geistliche Begleiterin, Holzbildhauerin,

[www.holzwege.at](http://www.holzwege.at)

Veranstalter/in: BildungsZentrum St. Benedikt, Kath. Frauenbewegung Diözese St. Pölten