

# FEMINISTISCHE EXERZITIEN

## Schweigeretreat für Frauen

### Feministische Exerzitionen sind...

... ein Schweigeretreat für Frauen, die offen sind für eine christlich verwurzelte, feministische Spiritualität.

... eine Zeit der Stille, in der wir zur Ruhe kommen und der eigenen Lebenssehnsucht nachspüren können.

... eine Zeit, in der wir wieder mehr und tiefer mit uns selbst und mit Gott, der/die in uns lebt, in Beziehung treten können.

... eine Zeit für je eigene spirituelle Erfahrungen und Suchprozesse

... eine Zeit für gemeinsames Feiern.

### Elemente der Exerzitionen

- ☉ Tägliche Impulse in der Gruppe (mit biblischen und andere Texten, Phantasiereisen, Imaginationsübungen, Elementen aus dem Bibliodrama, Tanz und Liedern)
- ☉ Verschiedene Formen der Meditation
- ☉ Kreative Materialien
- ☉ Körper- und Wahrnehmungsübungen
- ☉ Durchgehendes Stillschweigen
- ☉ Tägliches Einzelgespräch mit den Exerzitionenbegleiterinnen
- ☉ Abendliche Frauenliturgie

### Begleiterinnen



**Doris Gabriel**  
Gründerin und seit 30 Jahren Leiterin der Feministischen Exerzitionen



**Sigrid Waser-Wagner**  
Organisationsberaterin, Coach und Supervisorin



**Silke Scharf**  
Geistliche Begleiterin, Exerzitionenleiterin, Sozialbetreuerin

Die Beschäftigung mit Feministischer Spiritualität ist keine Voraussetzung für die Teilnahme an den Exerzitionen, die Bereitschaft zum durchgehenden Schweigen und Vermeiden von Ablenkungen schon!

### Termine und Infos

#### 1. Woche: So, 13.07. bis Sa, 19.07.2025

Doris Gabriel und Sigrid Waser-Wagner  
Ort: Haus der Frauen, St. Johann bei Herberstein 7, 8222 Feistritztal  
Aufenthalt: € 525,-  
Kursbeitrag: € 430,-

Noch wenige Plätze!

#### 2. Woche: Mo, 27.07. bis So, 03.08.2025

Doris Gabriel und Silke Scharf  
Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13, 3353 Seitenstetten  
Aufenthalt: € 441,-  
Kursbeitrag: € 430,-

Warteliste!

### Anmeldung

[www.feministischeexerzitionen.at](http://www.feministischeexerzitionen.at)

